

**NOS COUPS DE CŒUR**  
Voici quelques numéros de circuits sélectionnés que nous vous conseillons de pratiquer pour un bref séjour sur le secteur et une découverte rapide de notre espace VTT.

- N° 8 // vert**  
5 km au départ du Cellier du Luc (circuit familial)
- N° 17 // bleu**  
15 km au départ de St Etienne de Lugdarès (découverte du Sommet des Trois Seigneurs)
- N° 28 // bleu**  
5 km au départ de l'abbaye de N.D. des Neiges (découverte en famille autour de l'abbaye)
- N° 35 // bleu**  
15 km au départ de Coucouron (circuit roulant pour une 1/2 journée en famille)
- N° 45 // rouge**  
15 km au départ du Bez (découverte de la station Croix de Bauzon)
- N° 50 // rouge**  
20 km au départ du Lac d'Issarles (difficulté moyenne pour un parcours panoramique)

Les fichiers GPX de l'ensemble de nos 55 circuits ainsi que la Traversée de la Montagne Ardéchoise (GTA VTT) et la grande boucle en itinérance sont téléchargeables sur notre site [www.la-montagne-ardechoise.com](http://www.la-montagne-ardechoise.com) et sur le site de la Fédération Française de Cyclisme.



**BIENVENUE SUR L'ESPACE VTT-FFC DE LA MONTAGNE ARDÉCHOISE**

850 km de sentiers et chemins balisés entre 750 et 1500 m d'altitude, au cœur d'un site d'activités de pleine nature, vous feront découvrir une superbe région, préservée et particulièrement adaptée à la pratique du VTT. Nos villages portés d'entrée vous permettront d'accéder à la beauté et à la diversité des cinquante cinq circuits proposés. L'étendue du domaine nous permet de vous proposer une traversée de plus de 100 km empruntant l'itinéraire de la Grande Traversée de l'Ardèche en VTT ainsi que la possibilité de cumuler d'autres boucles dont une proposant le tour de la Montagne Ardéchoise en itinérance sur plusieurs jours. L'accueil chaleureux de nos hébergeurs et les spécialités locales de nos producteurs ou restaurateurs vous permettront de passer un agréable séjour en famille ou sportif.

**Traversée de la Montagne Ardéchoise**

L'itinérance au cœur de la Grande Traversée de l'Ardèche en VTT - 150 km avec 2970 m de dénivelé. Nous avons souhaité vous proposer ce formidable circuit qui traverse du nord au sud l'ensemble de notre espace VTT et qui relie le massif du Mont-Mézenc, Le Gerbier de Jonc d'où naissent les sources de la Loire et le Massif du Tanargue. Cet itinéraire de 110 km est la partie sommitale de la Grande Traversée de l'Ardèche entre Saint-Agrève et Les Vans le long de la ligne de partage des eaux entre atlantique et méditerranéenne. Vous prenez le départ de ce circuit où vous voulez, en suivant le balisage flèches rouges-FFC. En différents points de ce circuit, vous avez accès aux variantes et autres circuits en boucle de notre espace VTT ainsi qu'à la grande boucle en itinérance entre Sagnes-et-Goudoulet et Montselgues (xxx km).

**Que vous soyez en groupe, seul ou en famille, la diversité proposée par ce territoire vous ravira.**



- Les restes de pique-niques et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.
- Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, mieux vaut tenir votre chien pris de vous.
- La nature est sensible aux incendies. Il est interdit d'allumer un feu.
- Par respect pour les éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.

**ardèche**  
ESPACE MONTAGNE

**Plan du réseau de circuits VTT de la Montagne Ardéchoise**



La Gravenne de Montpezat

Thueyts  
ACCUEIL SITES VTT-FFC



**LE BALISAGE SUR LE TERRAIN**

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert : très facile
- bleu : facile
- rouge : difficile
- noir : très difficile

**CODE DU VÉTÉTISTE**  
Les 12 recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

**LÉGENDE**

- Point de départ circuit
- Numéro au départ
- Point accueil
- Parking
- Office de Tourisme
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Camping
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Sanitaires
- Point de vue
- Élément patrimonial remarquable
- Élément naturel remarquable
- Montagne aux Moines

SURICATE  
SIGNALER UN PROBLÈME  
sentiers.montagne@nature.fr

**PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR**

Pour préparer votre séjour, repérer les parcours, chercher votre hébergement, contactez-nous sur [www.la-montagne-ardechoise.com](http://www.la-montagne-ardechoise.com) ou contactez les offices de tourisme du territoire :

**Sainte-Eulalie**  
OT du pays des Sources de la Loire  
04 75 38 89 78 - [www.ardèche-sources-loire.com](http://www.ardèche-sources-loire.com)

**Coucouron**  
OT Entre Loire et Allier  
04 66 46 12 58 - [www.coucouron-lacdisarles.com](http://www.coucouron-lacdisarles.com)

**St-Etienne-de-Lugdarès**  
OT Cévenne et Montagne Ardéchoise  
04 66 46 65 36 - [www.ardèche-otcevennetmontagne.com](http://www.ardèche-otcevennetmontagne.com)

**Aubenais**  
OT du Pays d'Aubenais-Vals  
04 75 89 02 03 - [www.aubenais-vals.com](http://www.aubenais-vals.com)

**Thueyts**  
OT Ardèche Grands Serres  
04 75 36 46 79 - [www.thueyts.fr](http://www.thueyts.fr)

**Les Estables**  
OT Mezenc Loire Sauvage  
04 71 08 31 08 - [www.mezencloiresauvage.com](http://www.mezencloiresauvage.com)

**NUMÉROS UTILES :**

Météo France - Ardèche : 08 92 68 02 07  
Secours : 18 ou 112

Bonne randonnée !

ardèche  
Région de la Montagne Ardéchoise



ardèche  
ESPACE MONTAGNE



**Randonnées sur la Montagne Ardéchoise**

**Espace VTT FFC**

Plan des circuits  
Echelle 1/52 250



[www.la-montagne-ardechoise.com](http://www.la-montagne-ardechoise.com)